



# CATÁLOGO DE PRODUCTOS ..... Y GUÍA DE ALÉRGENOS

La dieta definitiva

**R**eduPro



BEBIDAS (18 g de proteínas)	ENVASE ECONÓMICO	FASE	ALÉRGENOS
Bebida de Cacao caliente o frío	X	Fase 1 (5 x 5)	(SH)
Bebida de Chocolate Suizo	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH) (SS)
Bebida de Chocolate Irlandés	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH) (SS)
Bebida de Capuchino	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Bebida de Café Frappé	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Bebida de Café con leche Italiano	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH) (SS)
Bebida de Naranja	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH) (SS)
Bebida de Melocotón-mango	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH) (SS)
Bebida de Piña colada	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Bebida de Fresa-Plátano		Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Bebida de Fresa-Piña		Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Bebida de Frutos Rojos		Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH) (SS)



CREMOSOS (18 g de proteínas)	ENVASE ECONÓMICO	FASE	ALÉRGENOS
Crema de Chocolate	X	Fase 1 (5 x 5)	(SH)
Crema de Chocolate negro intenso	X	Fase 1 (5 x 5)	(SH)
Crema de Bombón de chocolate	X	Fase 1 (5 x 5)	(SH)
Crema de Chocolate crujiente		Fase 1 (5 x 5)	(SH)
Crema de Vainilla	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Crema de Café	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Crema de Fresa	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Crema Yogur de Fresa	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH) (SS)
Crema de Plátano	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Crema de Caramelo-Avellana	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Crema de Coco	X	Fase 1 (5 x 5)	(SH)
Crema de Melocotón-Albaricoque		Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH) (SS)
Crema Delicia de Chocolate y Turrón		Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SS)
Crema Postre Praliné y Avellanas		Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH) (SS)



FLANES (18 g de proteínas)	ENVASE ECONÓMICO	FASE	ALÉRGENOS
Flan de Chocolate	X	Fase 1 (5 x 5)	(SH)
Flan Bombón de Chocolate	X	Fase 1 (5 x 5)	(SH)
Flan de Limón	X	Fase 1 (5 x 5)	(SH)
Flan de Caramelo		Fase 1 (5 x 5)	(SS) (SH) (SS)



CREPES, PANCAKES, TORTITAS DULCES (18 g de proteínas)	ENVASE ECONÓMICO	FASE	ALÉRGENOS
Crep. Tortita, Pancake Natural	X	Fase 1 (5 x 5)	(SS)
Crep. Tortita, Pancake de Limón		Fase 1 (Restringido 1 x 5)	(SS)
Crep. Tortita, Pancake de Jamón		Fase 1 (Restringido 1 x 5)	
Crep. Tortita, Pancake de Plátano-Chocolate		Fase 1 (Restringido 1 x 5)	
Crep. Tortita, Pancake de Vainilla		Fase 1 (Restringido 1 x 5)	(SS)



BIZCOCHOS Y PASTELES (18 g de proteínas)	ENVASE ECONÓMICO	FASE	ALÉRGENOS
Bizcocho de chocolate		Fase 1 (5 x 5)	

SALADOS: SOPAS, TORTILLAS, SALCHICHAS (18 g de proteínas)	ENVASE ECONÓMICO	FASE	ALÉRGENOS
Sopa o crema de pollo	X	Fase 1 (5 x 5)	(GG) (SH)
Sopa o crema de verduras	X	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Sopa o Crema de espárragos		Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Sopa de Pollo con Fideos		Fase 1 (5 x 5)	(SH)
Crema de bogavante		Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH) (SS)
Puré de patatas		Fase 1 (5 x 5)	(SH)
Sopa de Buey con Fideos		Fase 1 (5 x 5)	(SH) (SS)
Tortilla de Champiñones	X	Fase 1 (5 x 5)	(SS)
Tortilla a las finas hierbas		Fase 1 (5 x 5)	(SG)
Tortilla de queso		Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SS)
Nuggets de pollo		Fase 1 (5 x 5)	(GG) (SH)
Salchichas de Frankfurt sabor bacón (opción con ketchup y mostaza)		Fase 1 (5 x 5)	(GG) (SH) (SS) (SL)
Hamburguesa de pollo proteinada		Fase 1 (5 x 5)	(GG) (SL)

PASTA ALIMENTICIA PROTEINADA (18 g de proteínas)	FASE	ALÉRGENOS
Pasta proteinada tipo Fusilli	Fase 1 (Restringido 1 x 5)	(SS) (SL)



LISTOS PARA TOMAR: TETRABRICKS O BOTELLINES	FASE	ALÉRGENOS
Bebida pudding de cacao	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Bebida pudding de Vainilla	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Bebida pudding de Moka, café	Fase 1 (5 x 5)	(SS) (SH)

LISTOS PARA TOMAR: SMOOTHIES	FASE	ALÉRGENOS
Bebida Botellín Smoothie de Plátano	Fase 1 (5 x 5)	(GG) (SH) (SS)
Bebida Botellín Smoothie de Mango	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH)
Bebida Botellín Smoothie de Fresa	Fase 1 (5 x 5)	(SG) (SH) (SS)

LISTOS PARA TOMAR: NATILLAS	FASE	ALÉRGENOS
Natillas de chocolate	Fase 1 (Restringido 1 x 5)	(SG) (SH) (SS)
Natillas de vainilla	Fase 1 (Restringido 1 x 5)	(SG) (SH) (SS)

(SG) Sin Gluten

(SH) Sin Huevo

(SL) Sin Lactosa

(SS) Sin Soja

TENTEMPIÉS DULCES APTOS PARA FASES INICIALES	FASE	ALÉRGENOS
Grisines, Rosquilletas, Colines, Palitos sabor Natural (sobre 50 g)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SL
Tabletas de Chocolate (3 tabletas = 1 ración)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SG SH
Tableta de Chocolate con leche y Triptófano	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SG SH
Bolitas de Chocolate (conguitos)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SG SH
Gominolas ositos de Fresa	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SG SH SG SL
Crocantes carquiñolis crujientes de coco	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	
Crocantes carquiñolis crujientes de Almendra	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	
Mini Galletas sabor Almendra Amarga (sobre 30 g)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	
Mini Galletas sabor Vainilla-Limón (sobre 30 g)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	
Mini Galletas sabor Naranja (sobre 30 g)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	
Barrita Crunchi de Chocolate recubierta de Chocolate	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SG SH
Barrita Crunchi de Chocolate-Avellana recubierta de chocolate	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SH
Barrita Crunchi de Frutos Rojos recubierta de chocolate blanco	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SG SH
Barrita Crunchi de Coco recubierta de chocolate	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SG SH
Barrita Crunchi de Almendra-Pistacho recubierta de chocolate	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SH
Tostadas de pan al Chocolate - 3 rebanadas (sobre 35 g)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SL
Tostadas de pan al Natural - 3 rebanadas (sobre de 35 g)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SL
Pan Multicereales (2 rebanadas)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SH
Galleta de oblea de Chocolate	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SH
Galleta de oblea de Vainilla	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SH
Tostaditas de pan (envase de 16-18 rebanadas)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SH



TENTEMPIÉS SNACKS SALADOS APTOS PARA FASES INICIALES	FASE	ALÉRGENOS
Grisines Rosquilletas Colines Palitos sabor Orégano (sobre 50 g)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SL
Crackers galleta sabor Romero (sobre de 30 g)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	
Barquillo de Jamón y Queso	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SH
Barquillo de Queso Mascarpone (según disponibilidad)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SH
Barquillo de Queso Emmental	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SH
Patatas Chips sabor cebolla-queso	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SG SH
Snack Salado de tomate-orégano	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	
Snack Salado de Jamón-Queso	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	
Fuet proteinado	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SG SH SG
Bocaditos de Fuet con pan multicereales (2 raciones)	Fase 1 (Restringido 2 x 5)	SH



TENTEMPIÉS LIMITADOS (Libre en fases 3 y 4)	FASE	ALÉRGENOS
Nueces de soja a la barbaoca* (sobre suelto o caja 5 sobres)	Fase 1 (Restringido 1 x 5)	SH
Bolitas de nueces de soja crujientes* (sobre suelto o caja 5 sobres)	Fase 1 (Restringido 1 x 5)	
Galleta Gofre de Chocolate* (disponible en unidades o caja con 8 unidades)	Fase 1 (Restringido 1 x 5)	SH
Galleta Gofre vainilla* (disponible en unidades o caja 8 unidades)	Fase 1 (Restringido 1 x 5)	SH
Galleta Gofre de limón* (disponible en unidades o caja 8 unidades)	Fase 1 (Restringido 1 x 5)	SH
Galleta Gofre de Naranja-Chocolate* (disponible en unidades o caja 8 unidades)	Fase 1 (Restringido 1 x 5)	SH
Galleta Gofre de Yogur* (disponible en unidades o caja 8 unidades)	Fase 1 (Restringido 1 x 5)	



\*LIMITADO: Es un alimento restringido, solo puede tomarse una vez al día de entre todos los restringidos, pero además está limitado, es decir solo debe tomarse el número de días a la semana que le indica en el envase.

TENTACIONES LA 6ª TOMA	FASE	ALÉRGENOS
Tentaciones Roller de Chocolate	Aperitivo (1 al día)	
Tentaciones Tableta de Chocolate crujiente	Aperitivo (1 al día)	SG SH
Tentaciones Cracker bañado de chocolate blanco	Aperitivo (1 al día)	SH
Tentaciones Galleta de Naranja-Chocolate	Aperitivo (1 al día)	
Tentaciones Galleta de Fresa-Chocolate	Aperitivo (1 al día)	
Tentaciones Galleta de chocolate vainilla tipo OREO	Aperitivo (1 al día)	SG



LISTOS PARA TOMAR	FASE	ALÉRGENOS
Muesli de cereales de caramelo y chocolate	A partir de la Fase 4	SH

COMPLEMENTOS A LA DIETA, SALSAS Y ALIÑOS	FASE	ALÉRGENOS
Crema de leche proteinada envase 200 g	Fase 1	SG SH SG
Crema de chocolate para untar (para untar)	Fase 1	SG SH
Mermelada de fresa tarro de 10 dosis y en tarrinas unidosis (para untar)	Fase 1	SG SH SG SL
Aliños: Ketchup y Mostaza / Mayonesa proteinados (envases de 5 unidades)	Fase 1	SG SH SG SL
Aliños: Salsa César / Salsa Mediterránea / Vinagreta de Citricos (5 unidades)	Fase 1	SG SH SG SL
Paté de Pollo a las Finas Hierbas (tarrinas y envases de 10 y 18 unidades)	Fase 1	SG SH SG SL
Caramelos para la Halitosis (bote de 50 unidades)	Fase 1	SG SH SG SL



SALSAS PARA PROTEINIZAR ESPAGUETIS SHIRATAKI	FASE	ALÉRGENOS
Spaguetis Shirataki	Fase 1 (5 x 5)	SG SH SG
Salsas: Salsa Bolognesa, Salsa Bacon Carbonara	Fase 1 (5 x 5)	SG SH SG

SURTIDOS REDUPRO	FASE	ALÉRGENOS
Surtido variado con los 12 sobres de Bebidas	Fase 1	
Surtido variado con los 14 sobres de Cremosos	Fase 1	
Surtido variado con los 4 sobres de Flanes	Fase 1	
Surtido variado con los 5 sobres de Pancakes/Crepes/Tortitas	Fase 1	
Surtido variado con los 11 sobres de Salados: sopas, puré y tortillas	Fase 1	
Surtido de Bebidas listas para tomar 6 unidades: botellines y tetrabrick	Fase 1	
Surtido variado con los tentempiés de Fase 1 Dulces	Fase 1	
Surtido variado con los tentempiés de Fase 1 Salados	Fase 1	
Surtido variado con los tentempiés Limitados	Fase 1	
Surtido variado de tentaciones	Fase 1	
Surtido de complementos protocolo Reduc Siluet. Ver categoría complementos	Fase 1	
Surtido de productos complementarios Método Reduc-Siluet (edulcorantes...)	Fase 1	
Surtido de alimentos complementarios (mermelada fresa, crema chocolate, paté...)	Fase 1	



SG Sin Gluten

SH Sin Huevo

SL Sin Lactosa

SS Sin Soja

Todos los productos **ReduPro** forman parte de un método de adelgazamiento que se adapta a tí.

Eficacia probada: nuestra dieta, basada en un método proteinado, te ayuda a perder peso de una forma segura y controlada.

Este producto no puede consumirse como sustitutivo de comidas. Complementa tu dieta con el consumo de otros alimentos. Es importante mantener una adecuada ingesta de líquido. Se recomienda beber entre 1,5l y 2l de agua diaria.

Este producto va destinado a personas sanas que quieran seguir una dieta de adelgazamiento o mantenimiento. En caso de tener alguna enfermedad consulte a su médico antes de empezar cualquier dieta.

## La dieta definitiva

📍 **CETRACE S.L.**

Plaza San Valente, 7 - 12500 Vinaròs (Castellón)

902 02 66 25

[www.redupro.es](http://www.redupro.es)

[www.parafarmaciacetrace.com](http://www.parafarmaciacetrace.com)

[info@parafarmaciacetrace.com](mailto:info@parafarmaciacetrace.com)