

# **INFORMACIÓN PARA PERSONALIZAR LA DIETA REDUPRO.**

## **¿Qué es ReduPro?**

ReduPro es una marca de alimentos proteïnados. Son de venta libre, en la pagina web

[www.redupro.es](http://www.redupro.es) y tambien en [www.parafarmaciace TRACE.com](http://www.parafarmaciace TRACE.com)

Estos alimentos se caracterizan por tener una composición nutricional baja en hidratos de carbono y grasas sin embargo con una cantidad alta en proteínas.

Si tomamos los alimentos proteïnados ReduPro DE FORMA ORGANIZADA POR FASES podemos conseguir adelgazar de forma muy eficaz.

## **¿Qué variedad y presentaciones tiene ReduPro?**

ReduPro presenta una gran variedad de alimentos proteïnados de alto valor biológico: Batidos, Bebidas, Cremosos, Flanes, Crepes (Pancakes o Tortitas), Sopas, Tortillas, Hamburguesas, Salchichas de Frankfurt, etc. todos con 18 grs de proteínas y con menos de 3 gramos de carbohidratos.

Además con una variedad de snacks tentempiés de fases iniciales con 15 grs de proteínas y con menos de 5 grs de carbohidratos ración.

Se presentan en unidades, en cajas de varias unidades y algunos en envase económico.

## **¿Qué ventajas tiene ReduPro?**

La ventaja que tiene Redupro es que la gran mayoría de sus sabores en sobre están disponibles en envases económicos de 500 grs, 450 grs, 400 grs. según consistencia, densidad y sabor (16 a 18 raciones por envase económico). Y que los preparados proteïnados snacks tentempiés se pueden utilizar en fases iniciales.

Al llevar una cantidad elevada de proteínas son más eficaces en el momento de adelgazar:

**CUANTA MÁS CANTIDAD DE PROTEÍNAS RACIÓN MÁS EFECTO ADELGAZANTE Y MÁS SACIEDAD.**

**Estos alimentos cuando los organizamos en un plan de administración adaptado y diario junto con los micronutrientes adecuados conseguimos adelgazar lo que nos proponemos.**

## ¿Cuáles son los FUNDAMENTOS de la dieta proteinada ReduPro?

La dieta proteinada ReduPro se basa en organizar la dieta por fases, por tanto, para una buena eficacia tenemos que tener en cuenta los 4 pilares del tratamiento:

- 1.- Los alimentos proteinados ReduPro (bajos en hidratos de carbono y grasas, sin embargo altos en proteínas de alto valor biológico).
- 2.- Aporte de fibras a través de los alimentos que vamos a permitir del mercado.
- 3.- Aporte de micronutrientes a través de los complementos que le indicaremos.
- 4.- Un aporte mínimo de líquidos.

## ¿De cuantas fases consta?

Constan de 4 fases:

FASE INICIO o Fase 1, pretendemos conseguir la pérdida del 30 al 40% del total de peso a perder. En esta fase se toman 5 tomas de alimentos proteinados ReduPro junto con vegetales permitidos

FASE DE ADELGAZAMIENTO o Fase 2 que se debe mantener hasta haber superado la pérdida del 80 al 90 % del peso total a perder. En esta fase se toman 4 tomas de alimentos proteinados ReduPro y 1 toma de alimentos de mercado.

FASE DE TRANSICIÓN o Fase 3 Una vez superado este objetivo del 80-90% se pasa a esta fase hasta el objetivo. En esta fase se toman 3 tomas de alimentos proteinados ReduPro y 2 tomas de alimentos de mercado.

FASE DE MANTENIMIENTO o Fase 4. Fase de la reeducación dietética, donde se pretende aprender a comer para ser delgados para siempre. En esta fase se toman 2 tomas de alimentos proteinados ReduPro y 3 tomas de alimentos de mercado.

## ¿Qué se consigue con esta dieta?

- Ausencia de hambre.
- Efecto psicoestimulante, es decir, un estado de bienestar y alegría, al contrario del estado de mal humor que producen las dietas hipocalóricas
- Protección y mejora de la masa y del tono muscular además del tono de la piel.
- Una rápida y segura pérdida de peso a expensas de la masa grasa. Vaciando los depósitos de grasa de las zonas de almacenaje natural, por tanto, perdemos volumen en las zonas donde más grasa hay.

## ¿Qué personas no pueden llevar a cabo esta dieta, es decir, cuando está contraindicada?

No debe realizar la dieta si se encuentra en alguna de estas circunstancias :

- Diabetes insulino dependiente.
- Insuficiencia renal.
- Embarazo.
- Periodo de Lactancia

## ¿Que es la personalización y el seguimiento y de que consta?

### Plan de Adelgazamiento **R**eduPro con personalización y seguimiento semanal:

**R**eduPro Plan Protocolo Reduc-Siluet ReduPro fases activas para personalizar con controles semanales de seguimiento.

Plan ideal para Sobrepeso, Obesidad I, Obesidad II y Obesidades morbidas.

**Es decir, el PLAN IDEAL PARA PERDER 10 KILOS o más.**

Tiene que personalizarse y va con controles semanales vía telefónica.

Este plan/protocolo sigue el método ReduPro por fases personalizadas,

Este plan/protocolo debe personalizarse, es decir, adaptarlo a la persona que tiene que adelgazar, teniendo en cuenta el perfil físico y el perfil clínico del paciente. Es el más efectivo que se conoce. Es tan eficaz que hasta pierden peso aquellas personas que sufren de HIPOTIROIDISMO.

Este plan/protocolo precisa de 4 complementos, el personal clínico de Cetrace le indicará cuales debe tomar, son de uso obligatorio para poder realizar el seguimiento.

Este plan/protocolo contiene las 3 fases activas (Fase 1, Fase 2A, 2B). El resto de fases se le adjuntará cuando el personal clínico de Cetrace le haya personalizado la Fase 2B y prescrito los complementos del mantenimiento.

Consiste en realizar las fases activas, fase 1 y fase 2A y B cómo le explicará el personal sanitario de Cetrace hasta llegar a la fase 3 en la que nos mantendremos en ella hasta llegar al objetivo y luego permanecer en fase 4 durante un tiempo para consolidar el peso alcanzado. Normalmente la fase 4 debe realizarse el tiempo que ha costado adelgazar, es decir, llegar al objetivo multiplicado por 2.

**Elige uno de los 6 kits inicio que disponemos para personalizar.**

KIT INICIO **R**eduPro VARIADO DEGUSTACIÓN. Catálogo completo. 114 raciones para 23 DÍAS en fase 1. Con protocolo para personalizar y realizar seguimiento semanal.

<https://redupro.es/redupro-kits-de-inicio/937-kit-inicio-redupro-con-protocolo-para-personalizar-catalogo-completo-1-leccion-de-cada-total-101-lecciones-20-dias-240000002802.html>

KIT INICIO **R**eduPro VARIADO DEGUSTACIÓN SENCILLO 53 raciones para 10 DÍAS en fase 1, Consta de los sobres disponibles en envase económico y los snacks más populares. Con protocolo para personalizar y realizar seguimiento semanal.

<https://redupro.es/redupro-kits-de-inicio/1271-kit-inicio-redupro-con-protocolo-para-personalizar-sencillo-de-10-dias-53-lecciones-variadas-240000004714.html>

KIT INICIO **R**eduPro DELICIOSO CHOCOLATE. 4 Variedades de delicioso chocolate, en envase económico 60 raciones, para 12 días, Con protocolo para personalizar y realizar seguimiento semanal.

<https://redupro.es/redupro-kits-de-inicio/1470-kit-inicio-redupro-con-protocolo-para-personalizar-delicioso-chocolate-en-envase-economico-12-dias-2400000005612.html>

KIT INICIO **R**eduPro DE LOS 5 ENVASES ECONÓMICOS DE LIBRE ELECCIÓN. para 18 días en fase 1. Con PROTOCOLO para personalizar y realizar seguimiento semanal. Elige 5 envases económicos en bote. Dispone de BEBIDAS, BATIDOS, CREMOSOS, FLANES, CREPS, SOPAS, Y TORTILLAS.

<https://redupro.es/redupro-kits-de-inicio/1471-kit-inicio-redupro-con-protocolo-para-personalizar-5-envases-economicos-en-bote-de-libre-eleccion-16-a-18-dias-2400000005629.html>

Kit Inicio **R**eduPro, DE 60 SOBRES DE LIBRE ELECCIÓN para 12 días en fase 1. Con protocolo para PERSONALIZAR y realizar seguimiento semanal, Elige 60 sobres entre BEBIDAS, CREMOSOS, FLANES, CREPS, SOPAS Y TORTILLAS.

<https://redupro.es/redupro-kits-inicio-para-personalizar-y-realizar-control-y-seguimiento/1861-kit-inicio-redupro-para-personalizar-y-realizar-seguimiento-semanal-60-sobres-de-libre-eleccion.html>

Kit Inicio **R**eduPro, para OBESIDAD DE 2 BOTES DE CHOCOLATE + 20 BARRITAS VARIADAS + 4 COMPLEMENTOS (52 raciones) para 12 días en fase 1. Con protocolo para PERSONALIZAR y realizar seguimiento semanal,

<https://redupro.es/redupro-kits-de-inicio/1682-kit-inicio-redupro-con-protocolo-para-personalizar-52-raciones-2-botes-choco20-barritas-variadas4-complementos-2400000006572.html>

## ¿Cómo hago para adquirir uno de estos kits inicio?

El proceso para adquirir un kit inicio para personalizar con seguimiento es muy sencillo es seguir estos 8 pasos:

- 1.- Entre en [www.redupro.es](http://www.redupro.es)
- 2.- Se registra cómo cliente, si ya está registrado entra con su correo electrónico y su contraseña.
- 3.- Adquiera uno de los 6 kits iniciales para personalizar y realizar seguimiento en el siguiente enlace.  
<https://redupro.es/306-redupro-kits-inicio-para-personalizar-y-realizar-control-y-seguimient>  
[o](#)
- 4.- Una vez recibe el kit inicio recogida de datos físicos y clínicos que le solicita el protocolo que va en el kit inicio.
- 5.- Llamar para facilitar todos los datos recogidos. 964 451 699
- 6.- A partir de esos datos se le explica cómo debe comer también se le explica página a página el contenido del protocolo para poder desarrollar el tratamiento perfectamente (fundamentos, normas dietéticas, tablas para controles....).
- 7.- Prescripción de los distintos complementos que debemos utilizar (micronutrientes)
- 8.- Una vez iniciado el método cada semana llamar para el control y seguimiento del tratamiento.

No cobramos nada por la personalización ni por los seguimientos consecutivos, solo pedimos a cambio la fidelidad en compras en los alimentos proteínados ReduPro y en los complementos ReduPro (Reduc-Siluet).

La personalización, los controles, el seguimiento y las indicaciones de todo el tratamiento se realizan gratuitamente, **a coste cero euros**, siempre que haya por parte del cliente/paciente el **compromiso en la fidelidad de las compras tanto en los alimentos proteínados ReduPro cómo en los complementos indicados**.

## ¿Qué precios tiene ReduPro?

Los precios de los alimentos proteínados ReduPro son muy asequibles:

ReduPro Sobre suelto 1,85€

ReduPro Caja de 7 sobres 11,90€, el sobre le sale a 1,70€

ReduPro Envase económico de 20 sobres 30€ el sobre sale a 1,50€

ReduPro Envase económico en bote de 18 raciones 23,45€ la ración sale a 1,30€

ReduPro Snaks tentempies hay de todos los precios, ver en:

<https://redupro.es/251-snacks-tentempies-de-fase-1-y-fase-2-redupro>

Todos los productos y precios los puede ver en [www.redupro.es](http://www.redupro.es)

# **PRESUPUESTO de ReduPro en envases económicos, con la dieta personalizada y con seguimiento semanal.**

La ventaja que tiene la marca ReduPro es:

- 1.- Unas fórmulas nutricionales fantásticas que favorecen la pérdida de peso de forma rápida.
- 2.- La gran variedad de productos en su catálogo.
- 3.- Lo más importante el PRECIO.

En el método por fases, en **la fase inicial (Fase 1)** tomamos 5 raciones de alimentos proteinados ReduPro.

Si quieres que te salga la dieta muy económica te damos los pasos a seguir para que veas con certeza que sale el tratamiento baratisimo.

Si vas a la página web de ReduPro y vas a envases económicos [www.redupro.es](http://www.redupro.es)

<https://redupro.es/231-redupro-envases-economicos>

Verás que un envase económico de 18 raciones vale 23,45 €

Si divido esta cifra por 18 raciones te da que la ración vale 1,30 €.

Ahora multiplica 1,30€ por 5 tomas al día y por 30 días que tiene el mes, te da un total de **195 euros en tomas ReduPro/mes**,

A este total le sumas los complementos que son imprescindibles para que haya la reacción de adelgazamiento y no hayan estancamientos, que para un mes valen los **4 complementos 70 euros**.

Así pues, tienes un total de **265 euros al mes de raciones ReduPro + los complementos**, de aquí descuenta lo que no compraras en el super, veras que cifra tan buena te sale por el tratamiento.

Además en este precio aparte de los alimentos y los complementos se incluye la personalización de la dieta y el seguimiento semanal del tratamiento por parte del personal sanitario de ReduPRO.

Es decir, más económico imposible.

**En la fase 2** sería:

4 raciones al día de alimentos ReduPro multiplicado por 1.30 = **156 Euros/mes**

Los **4 complementos de un mes 70 euros**.

La suma de ambas cifras nos da un **total de 226 euros al mes (raciones ReduPro + complementos)**, de ahí descuenta lo que no compraras en el super.

Lo dicho, sale el tratamiento baratisimo y lo más importante con el asesoramiento semanal por parte del personal sanitario de ReduPro gratuito.

[www.redupro.es](http://www.redupro.es)

**Mas información: escribe en [info@redupro.es](mailto:info@redupro.es) o llama al 964 451 699**

**ReduPro la dieta definitiva.**

**Con ReduPro adelgazas comiendo lo que te gusta.  
ReduPro alimentos que adelgazan**

INFÓRMATE, LLÁMANOS 964 451 604 --- 964 451 699 O ESCRÍBENOS  
info@redupro.es

**<https://redupro.es>**

Si desea ampliar la información no dude en llamarnos 964 451 699.

Saludos.

Antonio Serret (Departamento clínico de ReduPro).